

Changez votre quotidien

car l'eau devient rare et chère

Mille et une raisons pour préserver l'eau

L'eau est un enjeu majeur dans de nombreux pays et devient peu à peu un produit de luxe pour tous. Sans la maîtrise de nos consommations et de nos rejets, 3,5 milliards de personnes auront des difficultés d'approvisionnement en eau d'ici 2025. Nous utilisons en moyenne 150 litres d'eau par jour, soit 70 fois plus que la consommation d'un habitant du Ghana, alors qu'une économie d'environ 30 litres par jour est possible.

Quelques gestes quotidiens pour maîtriser nos consommations

> Installer des économiseurs d'eau (toilettes, robinets…) et colmater les fuites
> Éviter l'eau qui coule pour rien (vaisselle, brossage des dents…)
> Bien remplir les machines à laver et profiter des fonctions «lavage économique» ou «1/2 charge»
> Ne pas déverser de produits détergents et solvants dans nos éviers et utiliser des produits de qualité environnementale

Pour mieux comprendre cet enjeu majeur

contactez le WWF

01 55 25 84 84 - www.wwf.fr

Organisation mondiale de protection de la nature
et de défense de l'environnement





Changez votre quotidien

car il faut consommer moins d'énergie

Mille et une raisons pour économiser l'énergie

Limiter la consommation en énergie réduit les émissions polluantes et diminue la consommation de ressources non renouvelables (charbon, pétrole, gaz, etc.). 77 % de l'énergie en France est produite par les centrales nucléaires engendrant des impacts graves sur l'environnement.
Maîtriser ses consommations en énergie diminue aussi le montant des factures.

Quelques gestes quotidiens pour limiter nos consommations énergétiques

> Avec l'étiquette énergie, comparer les performances de l'électroménager (consommations d'électricité et d'eau, nuisances sonores…)
> Installer des régulateurs et des programmateurs (1 degré de trop = jusqu'à 7 % de surconsommation)
> Adapter la lumière à vos activités et opter pour des ampoules fluocompactes dans les pièces à vivre

Pour mieux comprendre cet enjeu majeur

contactez le WWF

01 55 25 84 84 - www.wwf.fr

Organisation mondiale de protection de la nature
et de défense de l'environnement





Changez votre quotidien

car il faut être attentif à son alimentation

Mille et une raisons pour privilégier l'agriculture durable

Augmenter la productivité à tout prix entraîne des modes de production qui font appel à des produits chimiques de synthèse. Ces derniers dégradent la qualité des milieux (sols, eaux…) et menacent la biodiversité par une standardisation de la consommation. Tout cela finit dans notre assiette ! L'agriculture biologique (AB) est exempte de produits chimiques de synthèse (produits phytosanitaires, engrais…) et respecte la qualité de vie des élevages.

Quelques gestes quotidiens pour bien nous alimenter



> Acheter des produits AB
> Consommer des fruits et légumes de saison et profiter des produits régionaux
> Lire les étiquettes des produits

Pour mieux comprendre cet enjeu majeur

contactez le WWF

01 55 25 84 84 - www.wwf.fr

Organisation mondiale de protection de la nature
et de défense de l'environnement





Changez votre quotidien

car il faut se déplacer malin

Mille et une raisons pour limiter la pollution de l'air

Les transports participent largement aux émissions de CO_2 responsables du réchauffement de la Terre (effet de serre). Environ 1,5 °C à 6 °C en plus d'ici 2100. Et ça pourrait changer pas mal de choses dans nos vies : fonte des glaciers, montée du niveau des océans menaçant les zones et les villes côtières, ouragans de forte intensité plus fréquents, inondations et sécheresses…
En ville, la qualité de l'air est dégradée et provoque des pics de pollution altérant la santé (allergies, asthme…).

Quelques gestes quotidiens pour adapter les transports à nos déplacements

> Marcher ou circuler à vélo, en rollers pour les trajets de proximité
> Préférer les transports en commun
> Partager son véhicule et penser à bien l'entretenir

Pour mieux comprendre cet enjeu majeur

contactez le WWF

01 55 25 84 84 - www.wwf.fr

Organisation mondiale de protection de la nature
et de défense de l'environnement



VISIT…

LANZAROTE

Caliente.COM



Changez votre quotidien

car il faut assainir son habitat

Mille et une raisons pour maîtriser l'«éco-logis»

La construction et le bricolage peuvent générer de nombreuses pollutions : déchets, rejets dans l'air et dans l'eau, nuisances sonores… Réduire ces pollutions, c'est sauvegarder l'environnement, mais aussi préserver sa santé et garantir son bien-être.

Quelques gestes quotidiens pour le bien-être de notre foyer

> Privilégier des produits respectueux de l'environnement (NF Environnement : peinture, vernis et produits connexes, colles pour revêtement des sols, etc. Écolabel Européen : ampoules et tubes électriques, peintures et vernis)
> Adopter un comportement respectueux de l'environnement lors de l'utilisation des produits
> Apporter en déchetterie les fonds de pots, solvants et produits chimiques

Pour mieux comprendre cet enjeu majeur

contactez le WWF

01 55 25 84 84 - www.wwf.fr

Organisation mondiale de protection de la nature
et de défense de l'environnement





Changez votre quotidien

car il faut manger des produits moins polluants

Mille et une raisons pour limiter le transport de marchandises

Choisir des fruits et légumes de saison c'est aussi intégrer la provenance. Hors saison ces produits sont souvent cultivés dans des contrées lointaines. Transportés sur de longues distances, ces fruits et légumes participent au réchauffement de la Terre. Environ 1,5 °C à 6 °C en plus d'ici 2100. Et ça pourrait changer pas mal de choses dans nos vies : fonte des glaciers, montée du niveau des océans menaçant les zones et les villes côtières, ouragans de forte intensité plus fréquents, inondations et sécheresses…

Quelques gestes quotidiens pour choisir les bons produits au bon moment

> Respecter les saisons et profiter de leurs bienfaits pour les produits frais
> Vérifier la provenance
> Rester exigeant sur la qualité des produits

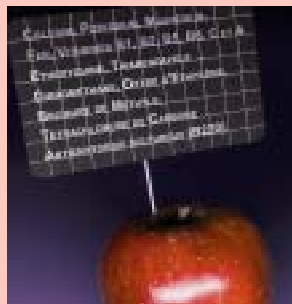
Pour mieux comprendre cet enjeu majeur

contactez le WWF

01 55 25 84 84 - www.wwf.fr

Organisation mondiale de protection de la nature
et de défense de l'environnement





Changez votre quotidien

car il faut être attentif à son alimentation

Mille et une raisons pour privilégier l'agriculture durable

Augmenter la productivité à tout prix entraîne des modes de production qui font appel à des produits chimiques de synthèse. Ces derniers dégradent la qualité des milieux (sols, eaux…) et menacent la biodiversité par une standardisation de la consommation. Tout cela finit dans notre assiette ! L'agriculture biologique (AB) est exempte de produits chimiques de synthèse (produits phytosanitaires, engrais…) et respecte la qualité de vie des élevages.

Quelques gestes quotidiens pour bien nous alimenter



> Acheter des produits AB
> Consommer des fruits et légumes de saison et profiter des produits régionaux
> Lire les étiquettes des produits

Pour mieux comprendre cet enjeu majeur

contactez le WWF

01 55 25 84 84 - www.wwf.fr

Organisation mondiale de protection de la nature
et de défense de l'environnement





Changez votre quotidien

car il faut améliorer le tri des déchets

Mille et une raisons pour faire le tri

Plus on consomme, plus on produit de déchets. 28 millions de tonnes par an de déchets (1,2 kg par jour et par habitant) sont rejetés par les ménages français. Trier c'est diriger les déchets vers des traitements adaptés pour préserver l'environnement ou vers la valorisation (recyclage matière, incinération avec récupération d'énergie, compostage) en leur offrant une seconde vie.

Quelques gestes quotidiens pour réduire notre production de déchets

> Imposer la reprise de votre ancien électroménager lors du rachat
> Éviter les produits suremballés (penser aux écorecharges…)
> Suivre les consignes de tri de votre ville
> Apporter vos déchets dangereux (peintures, solvants…) en déchetterie et vos piles en magasins

Pour mieux comprendre cet enjeu majeur

contactez le WWF

01 55 25 84 84 - www.wwf.fr

Organisation mondiale de protection de la nature
et de défense de l'environnement



www.wwf.fr

Quelques gestes simples pour réduire mon empreinte écologique :

- Je remplace 5 ampoules classiques par des ampoules fluocompactes à économie d'énergie
  -> je réduis mon empreinte écologique de 100 m2 par an.
- Pour la nourriture que je consomme, j'augmente de 50 % la part qui est produite localement :
  -> je réduis mon empreinte écologique de 300 m2 par an.
- Chaque année, je remplace 5 heures de voyage en avion par le même trajet en train ou en car.
  -> je réduis mon empreinte écologique de 1.000 m2 par an.
- Chaque jour, je passe 3 minutes de moins sous la douche
  -> je réduis mon empreinte écologique de 400 m2 par an.
- Au lieu de passer 3 heures chaque jour devant la télé ou l'ordinateur, je lis, je prends du temps avec des amis,...
  -> je réduis mon empreinte écologique de 100 m2 par an.
- Je conduis 25 km de moins en voiture par semaine.
  -> je réduis mon empreinte écologique de 500 m2 par an.
- Une fois par semaine, je remplace la viande que je mange habituellement au dîner par un substitut végétarien (steak de soja par exemple)
  -> je réduis mon empreinte écologique de 1.000 m2 par an.
- 4 fois par mois, je fais sécher mon linge sur une corde au lieu d'utiliser un séchoir électrique
  -> je réduis mon empreinte écologique de 100 m2 par an.
- J'augmente de 50 % la proportion de nourriture que je consomme qui n'est ni emballée, ni traitée industriellement
  -> je réduis mon empreinte écologique de 500 m2 par an.
- Je reporte d'un an la décision d'avoir un enfant.
  -> je réduis mon empreinte écologique de 2.6 ha par an

*** 1 hectare = 10.000 m2

Source : www.redefiningprogress.org